

SEPTEMBER FEST, Semana del Barrio del Oeste, del 23 al 28 septiembre *Música en directo, gastronomía, batukada, cerveza artesana, feria del comercio, arte etc ¡haciendo barrio haciendo ciudad!*

+Acogida a jóvenes estudiantes que vienen a vivir al barrio +Feria de la Cerveza Artesana,

Feria Comercio del Barrio-Feria de Remate y trueque 28 septiembre. Plaza del Oeste

Quiromasajes....los sábados por la mañana *previa inscripción e información individualizada*

iMe separo! ¿y ahora qué? un espacio donde las personas separadas puedan hablar su mismo idioma, conjuntamente con la Universidad de Salamanca... *Viernes 19h*

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA. **Un abogado** ofrece Información y orientación jurídica: Preferentes-conveniencia- economía-seguro-vivienda-vehículo *Previa Cita...*

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA E INFORMACIÓN SOBRE MEDIACIÓN FAMILIAR Un psicólogo y mediador familiar te orienta sobre tus dificultades personales, familiares o de pareja *Previa petición de cita*

RECOGIDA DE TELEFONOS MÓVILES USADOS. para que sus materiales puedan ser reutilizados. En colaboración con la Fundación Allegro

Se recogen mantas -toallas-sábanas usadas y comida para perros o gatos abandonados. En colaboración con la Fundación Luna,

Cada jueves de 20 a 23h de Cañas y Barrio, *una excusa para hacer cosas **por el barrio, de encontrarnos en el barrio, oferta de 1;50 tapa y vino o caña**

PRÓXIMOS VIAJES

Edades del Hombre 26 octubre, Comienzo inscripciones 7 octubre

Lisboa y Sintra, 5 al 8 diciembre. Comienzo inscripciones a partir del 28 de octubre



ZOES
Asociación de Vecinos
BARRIO OESTE

**iiiHaciendo Barrio
Haciendo Ciudad!!!**



Información y Atención Directa

Lunes a jueves 19.30 a 20.30
Calle Valle Inclán 8 Barrio del Oeste

Teléfono 923220589

www.zoes.es | zoes@zo.es

FB Asociación Vecinos ZOES

Twitter @ZOESvecinal



**Ayuntamiento
de Salamanca**

AQUAGYM Piscina Garrido

L, X y V 20:15 - 21 / M y J 11:45-12:30

ALEMÁN V Inic. 18-19:30 / Perf.19:30-21

ÁRABE M 18:30-20:15 perf 20:15-21:45
Inic.

AULA DE ARTE –Historia del Arte

Nivel I, **Qué es el Arte? Egipto, Grecia Roma...** -M 20:10-21:45

Nivel II, **Románico. Desde Zamora hasta Santiago, El cister, Cátaros Templarios...** X 20:10-21:45

Nivel III, **El Barroco. Plaza Mayor Salamanca, Velazquez...** J 20:10-21:45

AULA DE COCINA X 17:45

BAILES CHARROS L y X 20:30-21:30

BAILES LATINOS

L 20:30-22 perf. / X 20:30-22 Inic.

BAILES DE SALÓN

M 20:30-22 inic / J 20:30-22 perf

BATUKA L y X 18 - 19

BOLLYWOOD M y J 20-21

CHINO ADULTOS X 20-21:30

COCINA J 18 - 20

COUNTRY M de 16 - 17/ V 16 - 17

CORTE Y CONFECCIÓN

L 11 -13/ M 16 -18/ V 16:15-18:15

CORO MÚSICA MODERNA V 18-19:30

DANZA DEL VIENTRE MyJ 19 - 20 / V 17-19

ENCAJE DE BOLILLOS J 16-18

ENCUADERNACIÓN J 18 - 20

FOTOGRAFIA M 16:30-18:30 / V 20-22

GIMNASIA CUERPO Y MENTE M y J 18-19

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

L y x 19-20

INGLÉS Niños 17 - 18 L y X

Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado

INGLES Adultos para Viajes

L y X 10-11 (inic)

L y X 11-12 (Nivel 0 Inic)

L y X 16-17 (nivel intermedio-alto)

L y X 18-19 (nivel intermedio-bajo)

L y X 19-20 (nivel avanzado)

M y J 20-21 (nivel 0 Inici)

M y J 21-22 (Inic)

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES V 16:30—18

MEMORIA L y X 12-13

MINDFULNES L 20:10 -21:10 / S 10 - 11

NATACIÓN. -Piscina de Garrido

Adultos Perf S 16:15 - 17

Adultos Inic S 16:15- 17/L X V 21:00 a 21:45

COSTURA DE RECICLAJE / PATCHWORK

M 17-19

PILATES

L , X ,V 9-10 / 10-11

L y X 11-12/16-17/17-18/ 20-21/ 21-22

M y J 9-10/11-12/ 17-18/21-22

PINTURA al OLEO

L 16-18 /18-20/20-22

M 10-12/ 12-14

X 10-12/12-14/16-18/18-20/20-22

Niños 10-11:30/ 11:30-13 sábado

PSICOMOTRICIDAD X y V 11-12

QUEDAMOS Y PUNTO (para hacer punto y ganchillo) V 18:15-20

10 REGLAS PARA ATRAPAR LA FELICIDAD Sábado 11:15-12:15

REIKI apúntate previamente

RESTAURACIÓN L 12-14 y V 16-18 / 18-20

RUNNING L X V 20;30

TAICHI-CHUAN-CHIKUNG L y X 17-18;
M y J 11-12/12-13 (2º nivel) /18-19

TEATRO M ó J 19-20,30 adultos

TEATRO BILINGÜE S 11.30-13

YOGA L y X 12-13/ 18:30-19:30/ 19:30-20:30 ; M y J 9-10

YOGUILATES M y J 10-11

ZUMBA M y J 12-13 /L y X 19-20 V 19-21

Comienzo ACTIVIDADES a partir del 29 del septiembre