



**Teléfono de
la esperanza**
Salamanca

CURSOS DE CRECIMIENTO PERSONAL

"1º SEMESTRE 2026"

Habilidades de comunicación

Aprender a perdonar

Autoestima

Pensar bien para vivir mejor

Inteligencia Emocional

Valores – "Mi brújula interior"

Gestión de las Emociones

Resolución de Conflictos en las relaciones

Inscripción abierta hasta el 30 de Enero

CONTÁCTANOS:



923 34 94 46



Pº San Vicente 101 (L a V 19:00 - 20:30)
(del 15 al 30 de Enero)



salamanca@telefonodelaesperanza.org



salamanca@telefonodelaesperanza.org/salamanca/contacto

**CHAT de la
ESPERANZA**

De Lunes a Viernes
de 18:00H a 24:00H



Programa cofinanciado por el

Ayuntamiento de Salamanca

