



**Teléfono de  
la esperanza**  
Salamanca

# CURSOS DE CRECIMIENTO PERSONAL

**"1º SEMESTRE 2026"**

**Habilidades de comunicación**

**Aprender a perdonar**

**Autoestima**

**Pensar bien para vivir mejor**

**Inteligencia Emocional**

**Valores - "Mi brújula interior"**

**Gestión de las Emociones**

**Resolución de Conflictos en las relaciones**

**Inscripción abierta hasta el 30 de Enero**

## **CONTÁCTANOS:**



**923 34 94 46**



**Pº San Vicente 101 (L a V 19:00 - 20:30)**  
( del 15 al 30 de Enero )



**[salamanca@telefonodelaesperanza.org](mailto:salamanca@telefonodelaesperanza.org)**



**[salamanca@telefonodelaesperanza.org/salamanca/contacto](mailto:salamanca@telefonodelaesperanza.org/salamanca/contacto)**

**CHAT de la  
ESPERANZA**

De Lunes a Viernes  
de 18:00H a 24:00H



Programa cofinanciado por el  
Ayuntamiento de Salamanca



**Ayuntamiento  
de Salamanca**